

ACTÚA CON CALMA

Cuando te apuras, baja tu atención y capacidad de reacción.

No transites apresurado por pasillos o escaleras. La vista en tu camino, no en el celular.

NO LO DEJES "PARA DESPUÉS"

Eso que dejaste ahí, alguien más lo puede pasar a llevar.

Mantén las cajas, cables y productos ordenados y fuera del camino, asegurando que cada elemento esté en su lugar.



SAL DEL PILOTO AUTOMÁTICO

Cuando haces lo mismo de siempre, es cuando más te confías.

Antes de usar herramientas o equipos, evalúa el riesgo de lo que estás haciendo.

RECUERDA QUE NO ESTÁS SOLO/A

En zonas compartidas, un segundo de descuido hace la diferencia.

Antes de cruzar, girar o retroceder, mira y asegúrate de que te vean.

ESTÁ BIEN PEDIR AYUDA

Si pones tu resistencia a prueba, el cuerpo te pasa la cuenta.

Toma la carga que corresponde y pide ayuda si hace falta.

UN DÍA REDONDO SE CONSTRUYE CON PEQUEÑAS DECISIONES

Ponerle atención a tu bienestar y al de quienes te rodean hace toda la diferencia.

Accede a www.achs.cl/diaaredondo y entrénate para terminar tu jornada sin novedad 👉

Las mutualidades de empleadores son fiscalizadas por la Superintendencia de Seguridad Social (www.suseso.cl)

